



CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS PARA O MUNICÍPIO DE RIO VERDE – GO -
EDITAL Nº 001/2024

CONVOCAÇÃO EXTRAORDINÁRIA DECORRENTE DE LICENÇA MATERNIDADE

TESTE DE APTIDÃO/CAPACIDADE FÍSICA

CARGO: GUARDA CIVIL MUNICIPAL

Em atenção às decisões judiciais proferidas pelo Juízo da Vara das Fazendas Públicas da Comarca de Rio Verde, **CONVOCAMOS**, em caráter extraordinário, os(as) candidatos(as) em situação *sub judice*, abaixo relacionados, para a **TERCEIRA ETAPA DO CONCURSO – TESTE DE APTIDÃO/CAPACIDADE FÍSICA**, a ser realizado excepcionalmente no dia **24 de julho de 2025**, na Pista de Atletismo do Parque Ecológico do Residencial Veneza (Parque Zilda Arns), localizado no Residencial Veneza – Rio Verde Goiás (Avenida Perimetral Norte esquina com a Rua Doutor Oliveira Cruvinel), conforme HORÁRIO especificamente relacionado na lista de convocação abaixo.

LOCAL DA PROVA: na **Pista de Atletismo do Parque Ecológico do Residencial Veneza (Parque Zilda Arns)**, localizado no Residencial Veneza (Avenida Perimetral Norte esquina com a Rua Doutor Oliveira Cruvinel) - **Rio Verde – GO.**

CONVOCADOS(AS):

Inscrição	Nome do Candidato	Data da Prova	Abertura do Portão	Início
319283	TAIANY MELO MENDES	24/07/2025	7:00h	7:30h



1. **ATENÇÃO: Considerando que o Teste de Aptidão Física possui caráter apenas eliminatório neste Concurso, os resultados desta etapa não influenciarão na ordem classificatória do Concurso, sendo que os pontos indicados nos quadros de avaliação do Anexo XIV servirão tão somente para os membros da Banca avaliadora verificarem a APTIDÃO ou INAPTIDÃO dos candidatos.**
2. **Será considerado INAPTO o candidato que não atingir pelo menos 50% (cinquenta por cento) do total de pontos em cada uma das etapas do Teste.**
3. Para a realização do Teste, o candidato deverá comparecer no dia, local e horário designados, com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos, portando, além do original de um dos documentos de identificação com foto, o **ATESTADO MÉDICO**, conforme modelo apresentado na última página desta Convocação
4. Recomenda-se ao candidato apresentar-se com roupa adequada para a prática de exercício físico, sendo de sua inteira responsabilidade a escolha da vestimenta e do calçado para a realização do Teste.
5. A UniRV – Universidade de Rio Verde não se responsabiliza por acidentes físicos causados por uso de vestimenta e calçados inadequados aos exercícios.
6. O aquecimento físico prévio para a realização do Teste ficará a critério do próprio candidato.
7. O candidato deverá entregar, no dia da realização do Teste, o **ATESTADO MÉDICO**, conforme modelo apresentado na última página deste Anexo, informando claramente que dispõe de plenas condições físicas para se submeter a todas as etapas exigidas durante o Teste.
8. No Atestado Médico deverá, obrigatoriamente, constar:
 - 10.1.o nome completo do candidato;
 - 10.2.a declaração expressa da condição do candidato, se apto ou inapto, à realização de todas as etapas do Teste na data prevista;
 - 10.3.o nome e a assinatura do médico;
 - 10.4.o número do registro do médico no Conselho Regional de Medicina (CRM);
 - 10.5.a data de emissão do atestado.
9. Somente será aceito Atestado Médico original, em papel timbrado do emitente, emitido com data de até 30 (trinta) dias anteriores à realização do Teste.
10. Tendo em vista a diferença temporal entre a emissão do Atestado Médico e a realização do Teste, não caberá à UniRV nenhuma responsabilidade com o que possa acontecer ao candidato durante a realização do Teste.
11. A não apresentação do Atestado Médico no dia do Teste ou a apresentação de Atestado Médico fora do prazo ou contendo restrições à realização do Teste, impedirão o candidato de realizar o Teste, implicando na eliminação imediata do candidato em relação a este Concurso.



12. Recomenda-se que o candidato, para a realização do Teste, tenha feito sua última refeição com uma antecedência mínima de 2 (duas) horas.
13. O tempo oficial de duração das etapas do Teste será controlado pelos coordenadores e membros especialmente designados pela UniRV, por meio de cronômetros e qualquer outro equipamento eletrônico, se necessário.
14. Para o Teste, o candidato poderá levar relógio, cronômetro ou outro equipamento para o controle de seu próprio tempo.
15. O tempo de duração do Teste não implicará, necessariamente, no tempo de permanência do candidato no local de realização do Teste.
16. Recomenda-se que o candidato, para o seu bem-estar, leve lanche e água, visto que, devido à natureza do Teste, o candidato poderá permanecer retido/confinado no local de sua realização por um período superior ao tempo de realização estimado, sendo que não lhe será oferecido nenhum tipo de alimentação.
17. À critério da Comissão Organizadora do Concurso, bem como dos demais membros responsáveis pela realização do Teste, poderá ser exigido do candidato a coleta de urina e/ou de sangue para a realização de exame toxicológico, sendo que, caso constatada a presença de substâncias do tipo maconha, metabólicos do Delta 9THC, cocaína, anfetaminas (inclusive metabólitos e seus derivados) e opiáceos, dentre outras capazes de alterar as condições normais de participação e concorrência entre candidatos, implicará na eliminação do candidato no Concurso.
18. No Teste, o candidato realizará as etapas de Flexão de Braços (Apoio), Flexão de Tronco (Abdominal) e de Corrida, conforme os respectivos Quadros de Avaliação previstos nesta convocação e no Anexo XIV.
19. Nas etapas de Flexão de Braços (Apoio) e Flexão de Tronco (Abdominal), dentro do tempo máximo previsto de 1 (um) minuto, será permitida uma segunda tentativa ao candidato que não conseguir executar a etapa na primeira tentativa.
20. Na etapa de Corrida, será permitida apenas 1 (uma) única tentativa.

21. Especificações da etapa de Flexão de Braços (Apoio):

21.1. Sexo masculino:

21.1.1. posição inicial: o candidato deverá, apoiando-se no solo, posicionar-se em decúbito frontal, pernas unidas e estendidas, braços e mãos na altura dos ombros;

21.1.2. execução: ao comando, o candidato flexionará os braços com o tronco estendido até que o peito atinja aproximadamente a distância de 10 (dez) centímetros do solo, sem, no entanto, tocá-lo, mantendo o alinhamento da cabeça, da coluna e das pernas e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição.

21.2. Sexo feminino:



21.2.1. posição inicial: a candidata deverá posicionar-se em quatro apoios (mãos e joelhos no solo), centro de gravidade projetado à frente com peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos;

21.2.2. execução: ao comando, a candidata flexionará os braços com o tronco estendido até que o peito atinja aproximadamente a distância de 10 (dez) centímetros do solo, sem, no entanto, tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados ao solo, braços e mãos na altura dos ombros e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição.

21.4. A etapa de Flexão de Braços (Apoio) terá o tempo máximo de 01 (um) minuto, para ambos os sexos.

21.5. Os fiscais/membros da banca serão responsáveis pela contagem dos movimentos, sendo que os movimentos incompletos não serão contabilizados.

21.6. A pontuação da etapa de Flexão de Braço, para os candidatos de ambos os sexos, será atribuída conforme o Quadro I do Anexo XIV, sendo considerado APTO(A) ou INAPTO(A) nas seguintes situações:

Quadro I - Avaliação da Etapa de Flexão de Braços (Apoio):

Flexões de Braço (Apoio)		Pontuação	Situação
Masculino	Feminino		
Igual ou abaixo de 15 flexões	Igual ou abaixo de 12 flexões	0,0 - Eliminado	INAPTO(A)
16 flexões	13 flexões	16,50	APTO(A)
17 flexões	14 flexões	19,80	
18 flexões	15 flexões	23,10	
19 flexões	16 flexões	26,40	
20 flexões	17 flexões	29,70	
21 flexões	18 flexões	33,00	

22. Especificações da etapa Flexão de Tronco (Abdominal) (masculino e feminino):

22.1. posição inicial: o candidato na posição deitada em decúbito dorsal, com as pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo;

22.2. execução: ao comando, o candidato flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura do quadril, lançando os braços à frente, de modo que a sola dos pés se apoie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial (decúbito dorsal), completando uma repetição.

22.4. A etapa de Flexão de Tronco (Abdominal) terá o tempo máximo de 01 (um) minuto, para ambos os sexos.

22.5. Os fiscais/membros da banca serão responsáveis pela contagem dos movimentos, sendo que os movimentos incompletos não serão contabilizados.



22.6. A pontuação da etapa de Flexão Abdominal, para os candidatos de ambos os sexos, será atribuída conforme o Quadro II do Anexo XIV, sendo considerado APTO(A) ou INAPTO(A) nas seguintes situações:

Quadro II - Avaliação da Etapa de Flexão de Tronco (Abdominal):

Flexões de Tronco (Abdominal)		Pontuação	Situação
Masculino	Feminino		
Igual ou abaixo de 20 flexões	Igual ou abaixo de 15 flexões	0,0 - Eliminado	INAPTO(A)
21 flexões	16 flexões	16,50	APTO(A)
22 flexões	17 flexões	19,80	
23 flexões	18 flexões	23,10	
24 flexões	19 flexões	26,40	
25 flexões	20 flexões	29,70	
26 flexões	21 flexões	33,00	

23. Especificações da etapa Corrida (masculino e feminino):

23.1. o candidato, durante a etapa, poderá deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e prosseguir.

23.2. o início e o término da etapa serão marcados com um silvo longo de apito ou de qualquer outro tipo de sinal sonoro a ser definido pela banca e informado previamente aos candidatos, ocasião em que o cronômetro será acionado ou interrompido, conforme o caso.

23.3. não será permitido ao candidato:

23.3.1. depois de iniciada a etapa, abandonar o circuito da pista antes da liberação do examinador;

23.3.2. dar ou receber qualquer tipo de ajuda física.

23.3.3. ao sinal de término da etapa, o candidato deverá interromper a trajetória da corrida e permanecer no local onde parou até a liberação por parte do examinador, evitando ultrapassar a linha de chegada ou abandonar a pista. A não obediência a esta orientação acarretará a eliminação do candidato.

23.4. A etapa de Corrida terá o tempo máximo de 12 (doze) minutos, para ambos os sexos.

23.5. Os fiscais/membros da banca serão os responsáveis pela conferência do percurso percorrido pelo candidato, sendo vedado ao candidato se deslocar, após o sinal sonoro de finalização da etapa, antes da devida verificação e liberação por parte da banca.



23.6. A pontuação da etapa de Corrida, para os candidatos de ambos os sexos, será atribuída conforme o Quadro III do Anexo XIV, sendo considerado APTO(A) ou INAPTO(A) nas seguintes situações:

Quadro III – Avaliação da Etapa de Corrida:

Corrida - Percurso em 12 minutos		Pontuação	Situação
Masculino	Feminino		
Abaixo de 2.000 metros	Abaixo de 1.700 metros	0,0 - Eliminado	INAPTO(A)
Entre 2.000 e 2.100 metros	Entre 1.700 e 1.800 metros	17,00	APTO(A)
Entre 2.101 e 2.200 metros	Entre 1.801 e 1.900 metros	20,40	
Entre 2.201 e 2.300 metros	Entre 1.901 e 2.000 metros	23,80	
Entre 2.301 e 2.400 metros	Entre 2.001 e 2.100 metros	27,20	
Entre 2.401 e 2.500 metros	Entre 2.101 e 2.200 metros	30,60	
Entre 2.501 e 2.600 metros	Entre 2.201 e 2.300 metros	34,00	

24. Às candidatas gestantes que forem convocadas para realizar o Teste, fica resguardado o direito de remarcar a prova conforme garantias legais.
25. A candidata gestante deverá, no prazo improrrogável de **até 48h (quarenta e oito horas) antes da data inicial prevista** para a realização do Teste, conforme previsto no **item 41 do Anexo X Cronograma Geral**, protocolar um pedido de remarcação do Teste, devidamente acompanhado de declaração de profissional médico ou clínica competente e do exame laboratorial comprobatório da gravidez.
26. O Protocolo do pedido de remarcação, na forma e prazo previstos no item 27 do Anexo XIV, deverá ser feito pessoalmente, pela candidata ou por terceiro, na Central de Atendimento da Universidade de Rio Verde - UniRV, Campus Universitário “Fazenda Fontes do Saber”, Setor Universitário, Rio Verde – GO.
27. Uma vez que a prova prática ocorrerá em ambiente aberto, na ocasião de chuva e/ou outras adversidades climáticas, poderá a Comissão Organizadora do Concurso, juntamente com a Banca Examinadora, remarcar a data/horário de realização da prova, condicionando-se à comunicação pessoal do(s) candidato(s) diretamente envolvido(s).

Rio Verde Goiás, 17 de junho de 2025.

Comissão Organizadora do Concurso



ATENÇÃO CANDIDATO(A): Comparecer para o **TESTE** com o **ATESTADO MÉDICO**, conforme modelo abaixo, devidamente preenchido, carimbado e assinado e com data de emissão não superior a 30 (trinta) dias em relação à data do **TESTE**.

(MODELO)

**ATESTADO MÉDICO A SER APRESENTADO PARA O TESTE DE
APTIDÃO/CAPACIDADE FÍSICA**

EDITAL N. 001/2024

Atesto, _____ para os _____ devidos _____ fins,
que _____, (Nome
completo do candidato/a) Inscrição nº _____, CPF nº
_____, documento de identidade nº
_____, órgão expedidor _____ **goza de**
boas condições CARDIORRESPIRATÓRIAS, estando APTO ou INAPTO (informar
condições impeditivas/restritivas, caso existentes) a realizar os exercícios de Flexão de
Braços (Apoio), Flexão de Tronco (Abdominal) e Corrida, exigidos no Teste de
Aptidão/Capacidade Física, do Concurso Público do Município de Rio Verde – GO – Edital
n. 001/2024 - GCM.

Local e Data: _____, _____ de _____ de 2025.

Carimbo e assinatura do Médico

Número do CRM do Médico